

De la Gordolasque au Boréon par la Madone de Fenestre (randonnée itinérante de 2 jours)*

4h30

Jour 1 : Vallée de la Gordolasque – Madone de Fenestre

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Corniglion-Molinier (Roquebillière Mairie) vers 8h35. Prendre la navette Gordolasque/Vallée des Merveilles pour vous rendre au départ de la randonnée (départ prévu 8h50).

i Du pont du Countet - balise 411 -, prendre tout droit et remonter le vallon de la Gordolasque qui se faufile à travers des paysages magnifiques. A la balise 413, laisser à droite le sentier qui monte vers le Lac Autier et continuer tout droit en rive droite en direction du Lac de la Fous. En chemin, on remarquera la magnifique cascade. Arrivé à la balise 416, un peu en aval du lac, prendre à gauche le sentier qui mène au Pas du Mont Coulomb - balise 400 - (2548m), point le plus élevé de l'itinéraire. S'amorce ensuite la jolie descente vers la vallée de la Madone de Fenestre qui conduit à la vacherie homonyme - balise 367 - avant de rejoindre le refuge et le sanctuaire de la Madone de Fenestre - balise 357.

Nuit au refuge de la Madone de Fenestre : www.cafnice.org/site/refuge/madone. Ouvert du 11 juin au 30 septembre / Gérant : Patrick Miraillet / chaletmadonedefenestre@cafcm.fr / 04 93 02 83 19.

* En juin et septembre, les samedis et dimanches. En juillet et août, les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés



Lacs de Prals

4h

+530 m -530 m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Martin-Vésubie vers 8h50. Prendre la navette Madone de Fenestre pour vous rendre au départ des différentes randonnées.



i Parvenu à l'aplomb du sanctuaire de Fenestre (1 820 m), suivre le large chemin horizontal qui démarre à la balise 361 dans une belle forêt de mélèzes et d'épicéas épars.

On atteint bientôt le vallon de Prals (1 823 m - bal. 362) qu'on traverse à gué ou par une passerelle sommaire que les avalanches détruisent chaque hiver.

Remonter alors la rive gauche du vallon, puis la rive droite jusqu'au Plan de Prals (bal. 363, 364).

Le sentier permet de gravir le déversoir et d'atteindre le vaste replat où se nichent les lacs de Prals étagés dans la prairie entre 2 260 m et 2 280 m.

Monter ensuite à la toute proche baisse des Cinq Lacs (2 330 m - bal. 366), puis descendre versant opposé le vallon du Ponsset par un sentier soutenu jusqu'au vallon de Fenestre (bal. 367, 359, 360), au bord duquel croissent quelques vieux mélèzes.

Ne pas omettre d'acheter un morceau de fromage du pays en passant aux abords des vacheries de Fenestre !

Pour le retour, prendre la navette vers Saint-Martin-Vésubie à 16h15 à la Madone de Fenestre. Départ du Rando bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 18h45.

Randonnées au départ de la Colmiane



Circuit du Pic de La Colmiane 1800 m

2h30

+460 m -460 m

Départ du Rando Bus de Nice Vauban à 7h15, arrivée à La Colmiane vers 9h10.

i Depuis le parking de La Colmiane prendre la large piste à côté de l'Office de Tourisme (1500 m - bal. 93), qui mène au Col du Suc (1581 m - bal. 312a) poursuivre en direction de la cime de Colmiane, arrivée au point coté 1740. Cette piste descend sur le village de Venanson, on la quitte par la gauche pour rejoindre la Cime de Colmiane (1800 m - bal. 311) afin de profiter de la vue panoramique. Passer devant l'oratoire Notre-Dame des Colmianes jusqu'au col de Colmiane (1641 m - bal. 312) puis rejoindre le sommet du Conquet (1776 m - bal. 313) par un sentier versant sud et longer la crête jusqu'à la balise 314.

i De là, redescendre jusqu'au lac d'abord par la crête en direction du nord puis par la piste dans les bois (lac 1428 m - bal. 104). Retour au parking en longeant le télésiège (1500 m - bal. 93).

Variante Caïre Gros 2087 m

5h30

+670 m -670 m

i * Variante du Caïre Gros pour les plus sportifs : quitter la piste par la droite pour rejoindre le sentier en direction du col de Varaire (1710m - bal. 310) poursuivre jusqu'au col des deux Caïres (1921 m - bal. 99) et prendre le sentier sur votre gauche pour atteindre le sommet du Caïre Gros (2087 m) et apprécier la vue panoramique. Retour sur vos pas jusqu'à la Cime de Colmiane. Puis poursuivre le circuit du Pic

Pour le retour départ du Rando Bus vers Nice à 16h40. Arrivée à Nice Vauban vers 18h45.

Baus de la Frema

4h30

+750 m -750 m

Départ du Rando Bus de Nice Vauban à 7h15, arrivée à La Colmiane vers 9h10.

i Depuis le parking de La Colmiane (1500 m - bal. 91) prendre la route de la via ferrata. Après le premier lacet vous trouvez la balise (bal. 91a) prendre à droite le sentier en direction de la balise 91b puis continuer à droite sur le sentier en direction de la balise (bal. 89) qui s'élève en lacets vers les alpages jusqu'au Petit Collet (bal. 90). Gagner rapidement le sommet rocheux du Baus de la Frema (2246 m). Retour par le même itinéraire.

Pour le retour départ du Rando Bus vers Nice à 16h40. Arrivée à Nice Vauban vers 18h45.



Randonnées au départ de la Gordolasque



Le Lac Autier

4h

+610 m -610 m

i Depuis le Pont du Countet, remonter le torrent par le sentier à plat qui longe sa rive droite. A la balise 413, prendre à droite et descendre pour traverser le torrent puis remonter par une série de marches jusqu'à l'ancienne route (plate-forme d'atterrissage pour hélicoptères). On remarquera la magnifique vue sur la Cascade de l'Estrech. A la balise 414, le sentier, bien tracé et balisé monte en zigzag avec une pente régulière en direction du remarquable Lac Autier. Il s'agit d'un des plus beaux lacs du Mercantour ; les abords sont formés de prairies alpêtres, très agréables pour pique-niquer et comme terrain de jeux pour les enfants.

Pour le retour, prendre la navette vers Corniglion Molinier à 16h00. Départ du Rando Bus vers Nice à 17h15. Arrivée à Nice vers 18h45.

Cartographie "Vallée de la Vésubie", TOP 25 n° 3741 OT 1:25.000*

Légende

- Randonnée facile
- Randonnée moyenne
- Randonnée sportive
- Randonnée alpine
- Durée estimée
- Dénivelé

Retrouvez toutes les infos sur ces randonnées dans les guides Randoxygène ou sur rando.mercantour.eu

LIGNES D'AZUR

Nice Côte d'Azur en toute liberté

Les agences commerciales à votre disposition :

Notre-Dame

1, rue d'Italie - 06000 Nice

Jean Jaurès

4, boulevard Jean Jaurès - 06300 Nice

Carros

2, rue de l'Eusière - 06510 Carros

Galerie Renoir

17, avenue Auguste Renoir
06800 Cagnes-sur-Mer

Centre Commercial Cap 3000 - Saint-Laurent-du-Var

Avenue Eugène Donadei - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Ouvert les lundis et mercredis

de 10h à 13h et de 14h à 17h

Hôtel de ville - Saint-Laurent-du-Var

222, Esplanade du Levant

06700 Saint-Laurent-du-Var

Ouvert les jeudis et vendredis de 9h à 12h

Agences mobiles Infobus

Planning à votre disposition sur

le site internet www.lignesdazur.com

Pour tout renseignement :

08 1006 1006 Service 0,06 € / min
* prix appel

Voir Conditions Générales de Vente et règlement d'utilisation de la e-boutique sur le site internet lignesdazur.com

www.lignesdazur.com

08 1006 1006 Service 0,06 € / min
* prix appel

MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR



LIGNES
D'AZUR

Rando Bus Ligne 730

© RLA - Lauréat du concours photo Rando Bus 2014

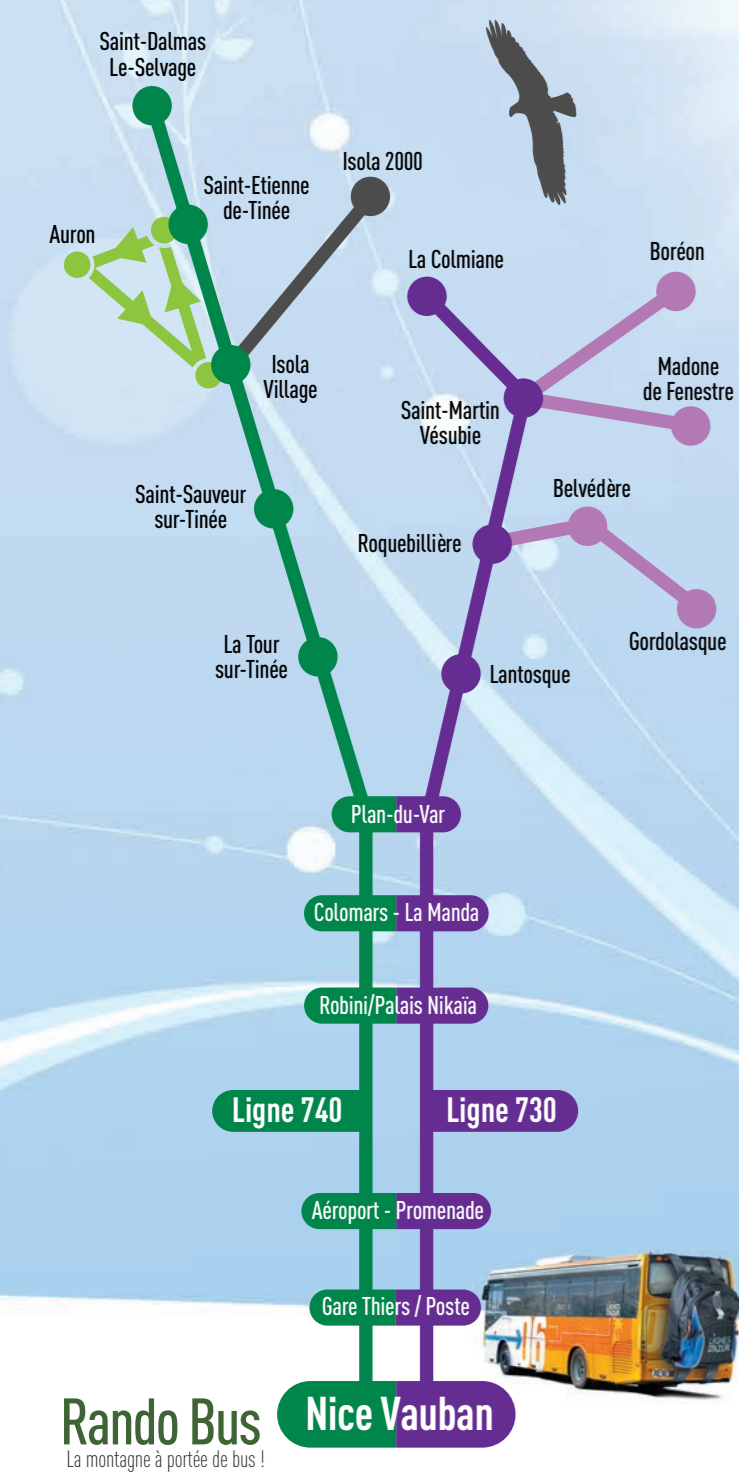


> Haute Vésubie & Moyenne Tinée

Ne pas jeter



Rando Bus
La montagne à portée de bus !



Direction Saint-Martin-Vésubie La Colmiane

Vendredis, samedis, dimanches et jours fériés du 6 juillet au 2 septembre 2018. Samedis et dimanches du 8 au 23 septembre 2018.
Horaire au départ de
 * Les navettes fonctionnent les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés du 6 juillet au 2 septembre 2018 et les samedis, dimanches du 8 au 23 septembre 2018 inclus.

- 7h15 ● Nice - Vauban
- 7h25 ● Gare Thiers / Poste
- 7h40 ● Aéroport - Promenade
- 7h45 ● Robini
- 7h50 ● Colomars - La Manda
- 8h00 ● Plan du Var
- 8h20 ● Lantosque
- 8h35 ● Roquebillière
- 8h50 ● Saint-Martin-Vésubie
- 9h10 ● La Colmiane

5€
le trajet
vente à bord
uniquement

Direction Nice-Vauban

- 16h40 ● La Colmiane
- 17h00 ● Saint-Martin-Vésubie
- 17h15 ● Roquebillière
- 17h30 ● Lantosque
- 17h55 ● Plan du Var
- 18h05 ● Colomars - La Manda
- 18h15 ● Palais Nikaïa
- 18h20 ● Aéroport - Promenade
- 18h35 ● Gare Thiers / Poste
- 18h45 ● Nice - Vauban

* Voyage sans correspondance, valable sur les services spéciaux Rando Bus de la Métropole Nice Côte d'Azur. 1 vélo ou 1 bagage inclus.
 Horaires respectés dans des conditions normales de circulation à partir du 06/07/2018 jusqu'au 23/09/2018

Voici quelques-unes des randonnées que vous pouvez découvrir et dont vous retrouverez les itinéraires précis et aspects techniques sur le site du Parc national du Mercantour : rando.mercantour.eu et dans les fascicules "Randoxygène" édités par le Département des Alpes-Maritimes.

Randonnée au départ du parking supérieur du Boréon

Circuit de Trecolpas 4h +500m -500m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Martin-Vésubie vers 8h50. Prendre la navette Boréon-Salèse pour vous rendre au départ des différentes randonnées.

i Du parking supérieur du Boréon (1 670 m - bal. 420), prendre le large chemin qui remonte la rive gauche orographique du vallon. Laisser bientôt à droite le sentier de la Maïris (bal. 421), puis après l'entrée dans le Parc National, continuer vers le chalet Vidron (bal. 422) et le pont de Peïrastrèche (1 838 m - bal. 423). Poursuivre l'ascension régulière dans le mélèzin clairsemé en laissant à gauche le vallon de Sangué et le sentier des lacs Bessons (bal. 424) pour atteindre facilement le Gias de Peïrastrèche (1 936 m - bal. 425). Un ressaut plus raide avec un sentier parfois hésitant mène au refuge de Cougourde (2 100 m). Après une visite au refuge (gîte, repas, boissons), traverser le torrent (bal. 426) issu du lac des Sagnes et par un sentier en balcon légèrement descendant, puis ascendant, rejoindre le déversoir du lac de Trecolpas (bal. 427). Accéder aisément au site du lac en quelques minutes. Au retour, suivre le tracé du GR52 (bal. 427) qui plonge par de nombreux lacets sur le vallon du Boréon; franchir celui-ci sur une belle passerelle (bal. 425) et reprendre l'itinéraire suivi à la montée.

Pour le retour, prendre la navette vers Saint-Martin-Vésubie à 16h15 au parking supérieur du Boréon. Départ du Rando Bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 18h45.



Randonnées au départ du parking de Salèse

Lac Nègre Pas du Préfous 4h +720m -720m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Martin-Vésubie vers 8h50. Prendre la navette Boréon-Salèse pour vous rendre au départ des différentes randonnées.

i Du parking de Salèse (1 670 m - bal. 434), suivre le tracé du GR52 qui passe aux abords de l'ancienne vacherie de Salèse (1 724 m), longe deux lacets de la route et continue à travers mélèzes et arolles. Après avoir dépassé la source de Chardole (1 924 m) et frôlé un lacet de la piste de Mollières, rejoindre cette dernière (bal. 435) avant de l'utiliser brièvement jusqu'au col de Salèse (2 031 m - bal. 436). Du col, descendre 400 m environ sur la piste, puis prendre à droite (bal. 268) le confortable chemin muletier du lac Nègre qui s'élève tranquillement jusqu'au pied du déversoir (bal. 269, 270). Un court ressaut assez raide donne accès au lac (2 354 m) avec en fond le Pas du Préfous (2 615 m), frontière avec l'Italie et variante possible pour compléter la randonnée (compter 1h30 aller-retour depuis le lac). Descente par le même itinéraire avec une brève remontée sous le col de Salèse.

Pour le retour, prendre la navette vers Saint-Martin-Vésubie à 16h00 au parking de Salèse. Départ du Rando Bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 18h45.



Circuit des Adus 5h +700m -700m

Départ du Rando Bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Martin-Vésubie vers 8h50. Prendre la navette Boréon-Salèse pour vous rendre au départ des différentes randonnées.

i Du parking de Salèse (1 670 m - bal. 434), suivre le tracé du GR52 jusqu'au col de Salèse (2 031 m - bal. 435, 436). Bifurquer à gauche et remonter (Ouest, puis Sud) le petit sentier qui flirte avec le bord de la crête étroite dominant les vallons de Salèse et de Mollières. S'accrochant désespérément à une terre sablonneuse ingrate, les derniers arolles aux racines affleurantes retiennent les blocs d'une immense zone d'érosion. Continuer dans un paysage de pelouses et de clapiers jusqu'à la balise 437, longer la base de la face Est du Caire Archas et gagner de niveau le col de la Vallette des Adus (2 356 m - bal. 394). Redescendre sur le même versant, mais en direction Nord-Est vers le petit lac des Adus (2 130 m), entouré de mélèzes. Rallier la crête des Petits Adus (bal. 395, 396), passer au refuge privé, puis amorcer la descente par le sentier dit "des chasseurs". On rejoint ainsi par un tracé à la déclivité régulière le vallon de Salèse (bal. 397) et le parking de départ (bal. 434).

Pour le retour, prendre la navette vers Saint-Martin-Vésubie à 16h00 au parking de Salèse. Départ du Rando Bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 18h45.



Randonnées au départ de la Madone de Fenestre

Circuit de Fenestre 4h +660m -660m

Départ du Rando bus de Nice-Vauban à 7h15, arrivée à Saint-Martin-Vésubie vers 8h50. Prendre la navette Madone de Fenestre pour vous rendre au départ des différentes randonnées.

i Du sanctuaire de Fenestre (1 903 m - bal. 357), où s'abrite le refuge CAF rénové en 1995, suivre le large chemin militaire (GR52) qui déroule ses placides lacets sur les flancs de l'Agneillère. Quitter bientôt le tracé du GR52 qui mène au Pas des Ladres (bal. 368) et continuer à droite toujours sur un excellent chemin, jusqu'au petit lac de Fenestre (2 266 m). Continuer l'ascension plein Nord par un sentier en lacets qui passe à proximité de blockhaus où s'abritent volontiers les jeunes bouquetins. Après une bifurcation (bal. 369), on atteint le col panoramique de Fenestre (2 474 m) souvent garni de névés jusqu'en milieu d'été sur son versant italien. Redescendre jusqu'à la balise 369, puis bifurquer à droite pour suivre tantôt en descente, tantôt en montée, le large chemin dallé qui rejoint en encorbellement le Pas des Ladres (2 448 m - bal. 428). Descendre alors par le tracé assez rapide et très sinueux du GR 52 qui ramène à la Madone de Fenestre via la balise 368.

Pour le retour, prendre la navette vers Saint-Martin-Vésubie à 16h15 à Madone de Fenestre. Départ du Rando Bus vers Nice à 17h00. Arrivée à Nice-Vauban vers 18h45.

