

# TOURISME & HANDICAP VALDEBLORE LA COLMIANE



## RESTAURATION A La Colmiane Valdeblore



**Chez Frankie**

**04.93.02.85.81** [restau.chez-frankie@orange.fr](mailto:restau.chez-frankie@orange.fr)

Restaurant, pizzeria, brasserie, ambiance musicale, paiement sans contact, chèques acceptés, concerts live. Cave à bière.

## HEBERGEMENT

### A St Dalmas Valdeblore :



**Chalet du Val de Blore** – Maison familiale de vacances

04.93.02.83.29 [chaletvaldeblore@cafnice.cnafmail.fr](mailto:chaletvaldeblore@cafnice.cnafmail.fr)

Ouvert toute l'année sauf en novembre.

3 chambres accessibles « handicap moteur »

Signature de la Charte du Labellisé.

Labellisé « handicap mental ».



**Val de Trolls** – Chambres d'hôtes

06.03.61.03.62 [valdetrolls@yahoo.fr](mailto:valdetrolls@yahoo.fr)

Ouvertes toute l'année.

Labellisées handicaps : moteur, visuel, auditif, mental.



**Location Gîte\*\*** 4 couchages 80 m<sup>2</sup>

Location semaine et week-end

de 480 € à 680 € la semaine ; 285 € le week-end

Télévision – Lave-linge – Lave-vaisselle.

Mr LORENZETTI Christian 06.22.08.63.93

[contact@ecogitemercantour.fr](mailto:contact@ecogitemercantour.fr)



**Location Gîte\*\*** 6 couchages 90 m<sup>2</sup>

Location semaine et week-end

de 580 € à 780 € la semaine ; 330 € le week-end

Télévision – Lave-linge – Lave-vaisselle.

Mr LORENZETTI Christian 06.22.08.63.93

[contact@ecogitemercantour.fr](mailto:contact@ecogitemercantour.fr)

## A La Colmiane Valdeblore :



### **Location Studio \*\* 4 couchages pour 25 m<sup>2</sup>**

Location semaine et week-end  
de 300 € à 400 € la semaine ; 130 € le week-end

Télévision – Lave-linge

Animaux acceptés

Mme COTE 06.89.29.92.48

[cotechris@hotmail.fr](mailto:cotechris@hotmail.fr)



### **Location Studio 4 couchages pour 33 m<sup>2</sup>**

Location semaine et week-end  
de 350 € à 450 € la semaine ; 150 € le week-end

Télévision – Lave-linge – Lave-vaisselle

Animaux acceptés

Mme COTE 06.89.29.92.48

[cotechris@hotmail.fr](mailto:cotechris@hotmail.fr)

## A La Colmiane Valdeblore :



### **Résidence de Tourisme ADRECHAS.**

18 appartements équipés kitchenettes de 2 à 9 personnes sur 3 étages, certains avec balcon vue sur les pistes ou loggia à ciel ouvert.

Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite : ascenseur, 2 appartements adaptés, parking réservé.

Week-ends, vacances ou séminaires.

14/06/2017

Exemple de tarif : à partir de 245 €, la semaine pour un appartement de 2 personnes hors période scolaire.

Résidence Adréchas

La Colmiane

06420 VALDEBLORE

contact@adrechas.com

[www.adrechas.com](http://www.adrechas.com)

### **SERVICES MEDICAUX :**

**Médecins :** 04.93.02.05.87

Maison de santé à St Dalmas Valdeblore accessible.

Transport médicalisé

Taxi Yves: 06.81.87.40.39

Taxi Gilles : 06.64.93.64.63

Taxi Laurence : 06.15.12.64.81

Infirmiers à domicile :

Mme TRINH-DINH Agnès : 06.63.97.97.34

Kinésithérapeute :

Mme LAPEYRE : 06.61.70.95.72

### **ACTIVITES SPORTIVES :**

**A La Colmiane**

**Ecole de Parapente Imagin'air, Ouverte toute l'année**

**Gabriel GUIRAO : 06.60.72.60.43**

[www.imagin-air.com](http://www.imagin-air.com)    [info@imagin-air.com](mailto:info@imagin-air.com)

Qualification handicapée permettant de voler avec des fauteuils adaptés. Réservation obligatoire 15 jours à l'avance.

L'hiver, l'activité se pratique à Roquebrune Cap Martin.

## Ecole de ski Français

**04.93.02.83.57 – Fax : 04.93.02.83.71**

[www.esf-la-colmiane.com](http://www.esf-la-colmiane.com) [contact@esf-la-colmiane.com](mailto:contact@esf-la-colmiane.com)

Tandem à disposition sur réservation et un moniteur formé pour piloter le tandem.

Handiski assis, tarif 80 €/h (2h de cours minimum)

Bureau ESF non accessible en fauteuil.

## Circuit Joëlette - La Cime de Colmiane

Au départ de La Colmiane Valdeblore

Durée: 3h00

Dénivelée: + 330 m

Le Val de Blore est une vallée glacière reliant la vallée de la Tinée à la vallée de la Vésubie. Son histoire a suivi celle du Comté de Nice, depuis la reddition de Nice à la Savoie en 1388. En 1947, le traité de Paris rend à la commune les territoires cédés à l'Italie en 1860 et notamment le village de Mollière, en zone "cœur" de Parc. C'est aussi le Val qui s'ouvre à l'ouest (Tinée), par les quartiers de "Blore" (Bloura en patois) qui signifierait "pente herbeuse, très raide, entre forêts et rocher". C'est donc le lieu idéal pour l'implantation d'une petite station de ski qui verra le jour en 1931 sous l'impulsion du Ski Club de Nice. L'itinéraire proposé offre de nombreux panoramas sur les vallées de la Vésubie et de la Tinée ainsi qu'une belle ouverture sur les sommets du Mercantour.

Descriptif de l'itinéraire :

- 1\_ De l'Office de Tourisme, remonter la piste carrossable, qui mène à l'accrobranche "Colmiane Forest" (Balise 93) jusqu'au Col du Suc (Balise 312a). (table de pique-nique)
- 2\_ Continuer à monter sur la piste de droite jusqu'au croisement de plusieurs itinéraires.
- 3\_ Poursuivre sur la piste de gauche qui arrive sous la Cime de Colmiane. Possibilité de monter au sommet en aller/retour. Très beau panorama à 360 °.
- 4\_ Descendre au Col de Colmiane par la piste de droite. Vous rentrez dans une zone de pâturage de chevaux et de vaches, attention de bien refermer les barrières après votre passage. Au Col de Colmiane (Balise 312), vous découvrirez une vue magnifique sur la vallée de la Vésubie.
- 5\_ Continuer votre descente par la piste de gauche, qui traverse les pistes de ski, et qui remonte au Col du Suc (Balise 312a). Reprendre la piste carrossable de droite qui vous ramène à l'Office de Tourisme.

# Circuit Joëlette - Le Bois Noir

Au départ de St Dalmas Valdeblore

Durée: 1h30

Dénivelée: +100 m

Saint - Dalmas Valdeblore est l'un des quatre hameaux appartenant à Valdeblore. Ce village de caractère a été édifié sur l'emplacement d'un ancien prieuré. Témoignages de cette fortification : sa tour - porte percée de meurtrières et son chemin de ronde crénelé entre autres. Son église romane du Xème siècle avec son clocher carré latéral renferme des peintures murales parmi les plus anciennes du département. L'itinéraire proposé permet de découvrir à la fois un paysage de bocage alliant agriculture et pastoralisme et une très belle forêt de résineux dite "Le Bois Noir".

Descriptif de l'itinéraire :

- 1\_ Du parking (balise 78), face à l'église, suivre la "rue de la Madone" puis prendre la première rue à droite qui débouche sur une petite placette. Continuer en face par le "chemin du Portalet" qui descend en longeant les remparts et rejoindre par la piste de gauche le chalet des Ânes de Blore.
- 2\_ Passer le chalet des Ânes de Blore et après l'entrepôt, poursuivre par la piste de gauche (gros noyer) à travers un paysage ouvert sur des prés et des haies. Peu après, rentrer dans la forêt, dont on appréciera la fraîcheur en été. Les résineux dominent (sapins, épicéas, mélèzes) avec un sous-bois de buis magnifique.
- 3\_ La pente s'accroît en arrivant sur la piste du Bois Noir. Eviter la montée en face bien trop raide et préférer le petit sentier à droite plus facile.
- 4\_ Arriver sur la piste forestière du Bois Noir et la continuer facilement à droite jusqu'au collet du Puei, agréable lieu de pique-nique (tables).
- 5\_ Revenir au village de St-Dalmas Valdeblore par la piste forestière prise à l'aller. Possibilité de visiter le village pittoresque d'architecture médiévale.

**Prêt gratuit d'une « Joëlette », sur réservation 15 jours à l'avance.**  
**Département des Alpes-Maritimes - DESC - Service des sports - Nice**  
**Tél. : 04 97.18.77.78.**

## NUMEROS UTILES



Appel d'urgence européen

112



SAMU

15



Pompiers

18



Police secours

17



Urgences Malentendants

114



Mairie (à La Bolline)

04.93.23.25.80

Non accessible



LA POSTE

La Poste (à La Bolline)

04.93.02.65.57



Médiathèque (St Martin Vésubie) 04.93.05.62.62



Office de Tourisme à La Colmiane Valdeblore 04.93.23.25.90

Fax : 04.93.23.25.91



[www.colmiane.com](http://www.colmiane.com) [otcolmiane@wanadoo.fr](mailto:otcolmiane@wanadoo.fr)

# Où trouver du matériel adapté ?

(location et vente)

A Carros

**R M SANTE**

Z.I. Carros - 5<sup>ème</sup> Avenue - BP 307

06514 CARROS CEDEX

Tél. : 00 33 (0)4 92 08 01 20

A Nice

**AM MEDICAL**

3, rue Alfred Binet – 06000 NICE

2, avenue du trident – 06000 NICE

Parking privé personnes handicapées

Tél. : 00 33 (0)4 92 07 11 78

[www.districtclubmedical.fr](http://www.districtclubmedical.fr)

**COMPTOIR MEDICAL DE SUD EST**

45, boulevard René Cassin - 06200 NICE

Tél. : 00 33 (0)4 93 21 90 30

**DUPUYTREN**

26, rue Lamartine – 06000 NICE

2, voie Romaine – 06100 NICE

Tél. : 00 33 (0)4 93 80 42 58

[www.dupuytren.fr](http://www.dupuytren.fr)

**LA BASTIDE**

45, boulevard François Grosso - 06000 NICE

Tél. : 00 33 (0)4 93 98 36 06

[www.bastideleconfortmedical.com](http://www.bastideleconfortmedical.com)