La Roche,
commune de Valdeblore

Deux secteurs distincts composent le site de la Roche.

Secteur Village :
ce joli secteur d'initiation à la périphérie du village présente une dizaine de voies du 4a au 6a.

Secteur Lou Mitan :
secteur majeur au profil vertical à léger dévers.
13 belles voies sur du beau rocher sculpté. 11 voies se situent dans la tranche du 6a+ au 6c/7a, avec de véritables bijoux qui raviront les amoureux de continuité.

Compte tenu du climat méditerranéen, même à la montagne, nous ne pouvons que vous conseiller de grimper à l'ombre pendant la saison chaude, et au soleil de mi-octobre à fin novembre, et/ou en mars.

Le secteur Lou Mitan à La Roche a été ouvert grâce au financement du Conseil départemental des Alpes-Maritimes ; il a été équipé par le Comité territorial de la F.F.M.E.

Ce site étant conventionné F.F.M.E., merci de l'informer de vos projets d'équipements.

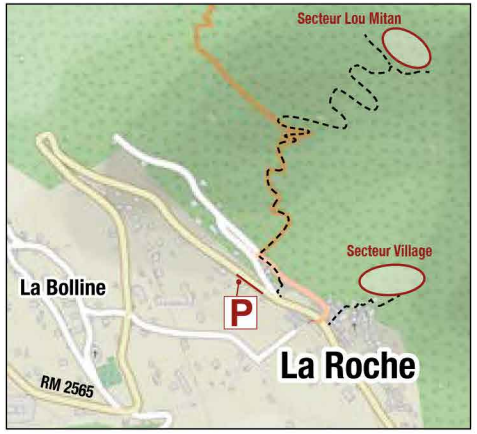
Les grimpeurs seront particulièrement vigilants puisque deux espèces végétales sauvages protégées sont présentes sur le site d'escalade : la Gentiane de Ligurie et la Primevère marginée.

© 2017 • F.F.M.E. Comité territorial des Alpes-Maritimes

Accès routier

Depuis Nice, remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à Plan-du-Var. Au choix : remonter la vallée de la Vésubie par la RM 2565 jusqu'à la Roche
OU remonter la vallée de la Tinée par la RM 2205 puis prendre sur la droite la M 2565 direction la Colmiane / St-Dalmas jusqu'à la Roche.
GPS (UTM 32T)
0353786 4881354

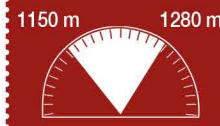
Parking et accès pédestre



P
Le parking (matérialisé au sol) se situe au bord de la route, près d'un passage piéton.

Secteur Village :
s'élever à travers les rues du village direction nord-est. À hauteur de la dernière maison, la falaise est visible sur la gauche. Total 10 minutes.
Secteur Lou Mitan :
depuis le parking, traverser le passage piéton. Remonter un petit chemin bétonné entre les maisons. Prendre une ruelle à gauche. Au bout de 50 m, prendre à droite un sentier entre 2 murs de pierre en direction de la balise 143 (ne pas monter jusqu'à la balise 143). Suivre le sentier une dizaine de minutes (au début on passe près d'un réservoir d'eau), que l'on quitte pour prendre le sentier à droite qui mène à la falaise. Total 25 minutes.

© 2017 • F.F.M.E. Comité territorial des Alpes-Maritimes

Caractéristiques du site

J F M A M J
J A S O N D