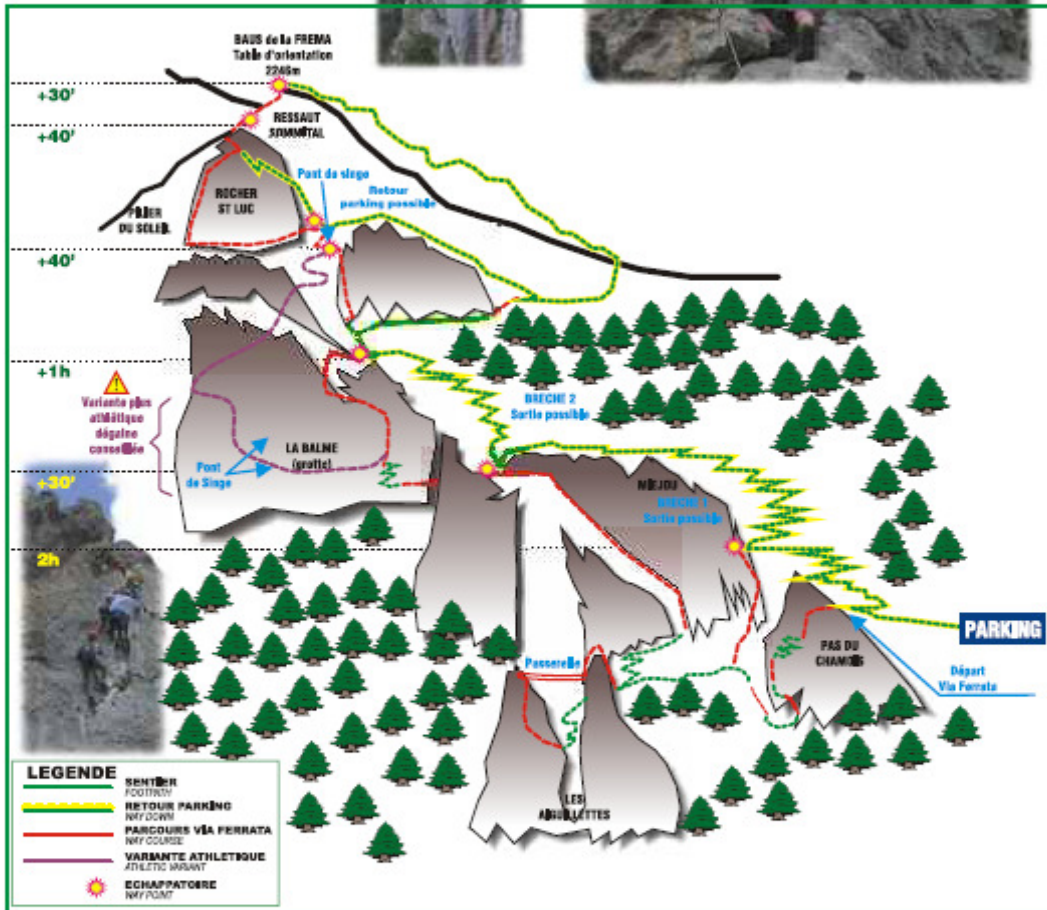


La Via Ferrata



HISTORIQUE ET PRESENTATION :

« VIA FERRATA » (voie ferrée), voilà une bien étrange appellation pour celui qui ne maîtrise pas la langue de nos amis italiens, car ce sont eux qui ont installé ces premiers équipements à des fins militaires pour faciliter le déplacement des troupes. Première des Alpes Maritimes, avec plus de 1600m d'équipement, LA VIA FERRATA DU BAOUS DE LA FREMA, rivalise avec les plus belles réalisations du genre et offre, à celui qui la parcourt, la réelle sensation d'effectuer une ascension d'envergure, franchissant avec échelons scellés, câbles, passerelles, ponts de singe et échelles. Ce parcours exceptionnel domine la verdoyante vallée du Valdeblorre.



DESCRIPTION :

L'itinéraire de la VIA FERRATA aboutit au sommet du BAOUS DE LA FREMA (2246 m). C'est donc d'une véritable ascension dont il s'agit. Toutefois plusieurs échappatoires ont été aménagés.

Du parking, prendre le sentier balisé jusqu'au début de la via. Celle-ci commence par une descente jusqu'aux AIGUILLETES : on escalade la première, puis, en empruntant la passerelle, on rejoint le sommet de la deuxième que l'on désescalade. Ensuite, le sentier nous conduit au pied du rocher MIEJOU ou se poursuit la VIA (sortie possible BRECHE 1). Continuer en escaladant le rocher MIEJOU jusqu'à la BRECHE 2 (sortie possible). Continuer par la gauche en traversée.

A ce niveau la variante emprunte le pont de singe qui va à gauche de la BALME, parcours très athlétique (une heure pour rejoindre ensuite le PILIER DU SOLEIL). Le parcours classique escalade la partie droite de la grande grotte, on traverse au dessus de cette dernière et, par l'échelle, on rejoint un sentier (sortie possible) et le pied du pilier. De l'arête des Calanques au sommet, 2 possibilités : soit pont de singe, passage réservé aux initiés, soit passage classique (sortie possible). On traverse ensuite au pied du ROCHER ST LUC pour gravir le PILIER DU SOLEIL et le RESSAUT SOMMITAL qui permet de rejoindre le sommet du BAOUS DE LA FREMA (table d'orientation). Le retour au parking se fait par le sentier balisé.

Le chemin de descente peut être emprunté à la montée par les randonneurs pour rejoindre le sommet du BAOUS DE LA FREMA. La vue sur le VALDEBLORE et des derniers passages de la via sont remarquables. Toutefois ce sentier présente des passages vertigineux et nécessite de la part des randonneurs la plus grande prudence.



Longueur équipée : 1600 m + 300m variante
Temps de parcours : de 2h à 5h30 selon parcours
Dénivelé de descente par les chemins : 446m
Équipement : câbles, rampe, échelons, passerelle, ponts de singes

MATERIEL CONSEILLE :

- 1 baudrier
- 2 langes en corde dynamique Ø 10 à 11 mm
- 1 absorbeur d'énergie
- 2 mousquetons à vis automatique normalisés K
- 1 casque

CONSEILS :

- Ne pas s'engager par risque d'orage
- Utiliser seulement les itinéraires d'accès et de sorties balisés
- Ne pas fumer ni faire du feu
- Respecter l'environnement
- Prévoir de l'eau et un en-cas.

RECOMMANDATIONS : VOUS VOUS ENGAGEZ DANS UN MILIEU VERTIGINEUX, IL EST DANGEREUX DE PÉNÉTRER DANS CE PARCOURS SANS CONNAISSANCE DE L'UTILISATION DU MATÉRIEL D'ESCALADE. VOUS ÊTES SEULS JUGE DE VOS APTITUDES À EFFECTUER CE PARCOURS EN TENANT COMPTE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE, DU DANGER DE LA MONTAGNE ET DE LA MÉTÉO. LES PERSONNES QUI NE TIENDRAIENT PAS COMPTE DE CES RECOMMANDATIONS AINSI QUE DE L'ARRÊTÉ MUNICIPAL N° 97-5, AFFICHÉ AU DÉPART, NE POURRAIENT ENGAGER LA RESPONSABILITÉ DE LA COMMUNE ET DU RÉALISATEUR DE LA VIA FERRATA.

PEAGE : Votre sécurité a un prix, c'est dans cet objectif que nous avons institué un péage qui permet de réaliser une vérification et un entretien annuel de la via, vous pourrez vous en acquitter aux caisses avant votre départ au Col de la Colmiane.