



Guy Dufour, commune de Valdeblore

Grimper, quelle drôle d'idée ! Depuis l'hypothétique chaînon manquant, ce qui nous fait Homme, c'est bien la station debout. Alors pourquoi donc ce besoin de quadrupédie verticale ?

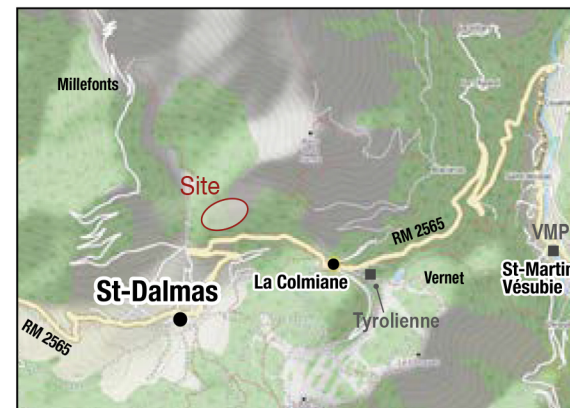
- les sensations kinesthésiques ?
- le contact du rocher ?
- la concentration jusqu'à l'imprégnation totale dans l'instant présent ?
- le sentiment de puissance lié à la maîtrise de son action ?
- le dépassement de soi et de ses peurs ?
- ou tout simplement le plaisir de partager une journée de plein air avec sa famille ou ses amis ?

Quelle que soit votre réponse, ici, au pied des montagnes du Mercantour, vous trouverez plus de 60 voies du 3c au 7b.

Ce site historique a été développé par les guides dès les années 60, dont notamment Jean-Marie Morisset, par ailleurs auteur des fameuses *100 plus belles courses des Alpes du soleil*.

Le site Guy Dufour a été rééquipé grâce au financement du Conseil départemental des Alpes-Maritimes ; les travaux ont été réalisés par le Comité territorial de la F.F.M.E.

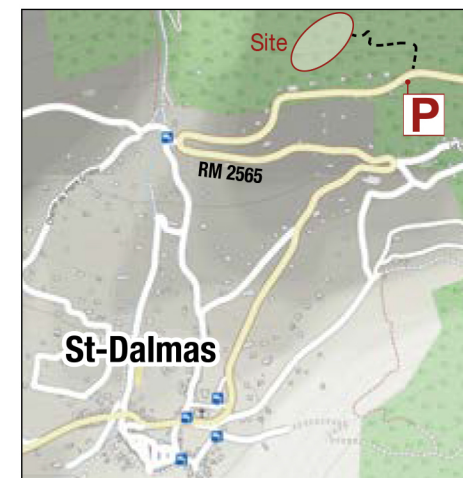
Accès routier et parking



Depuis Nice, remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à Plan-du-Var. Remonter la vallée de la Vésubie par la RM 2565 jusqu'à la Colmiane. Au col St-Martin, compter 1 km et se garer sur un large terre-plein à gauche de la route
OU remonter la vallée de la Tinée par la RM 2205 puis prendre sur la droite la M 2565 direction la Colmiane / St-Dalmas. Depuis le centre de St-Dalmas, compter 2 km puis se garer sur un large terre-plein à droite de la route.

GPS (UTM 32T)
0356673 4881647

Accès pédestre



Traverser la route juste au niveau du parking. Le sentier commence à couvert. Il est assez raide au départ et comporte quelques marches en bois.
Au terme d'une partie horizontale, prendre :
- à gauche pour la Grande face
- à droite pour Donjon, puis les secteurs les plus hauts.

Caractéristiques du site

J F M A M J
J A S O N D



Ouvreurs

Jean-Marie Morisset
Guy Dufour
Delphin Richier
Thierry Beunard
Jean-Luc Denamiel
Bernard Duterte
Pierre Fiorucci
Christophe Froidfond
Jean-Marie Garin
Thierry Ghiggino
Pierre Montiglio
Jean-Pierre Thaon