Activités Ludiques & Sportives



VALDEBLORE

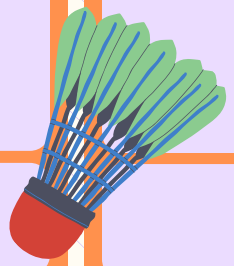


C'EST LA RENTRÉE À VALDEBLORE !
FAITES VOTRE CHOIX
PARMI LES ACTIVITÉS DISPONIBLES SUR NOTRE TERRITOIRE.
PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 04 93 23 25 90



ACTIVITÉS	RENDEZ-VOUS	CONTACTS
Gym	**LUNDI** 18h-19h Cuisses abdos fessiers cardio Camping de St Dalmas	Annabelle LAPEYRE 06 61 70 95 72
Qi Gong	**LUNDI** 10h-11h30 Camping de St Dalmas	Florence GIRAUDON THENGI 06 63 97 15 65
Gym *"Bien-être"Sénior*	**JEUDI** 9h-10h Camping de St Dalmas	Marcelle PASTOR 06 76 84 92 67
Yoga	**MARDI** 18h45 Camping de St Dalmas **JEUDI** 18h00 Camping de St Dalmas	Marilyne GRAY Souad MAACHOU Agnès PROVENZALE 06 42 46 30 01
Basket	**LUNDI** 17h45-18h45 7-10ans 18h45-20h15, 15ans-adultes **VENDREDI** 17h-18h 4-6ans 18h-19h 11-14ans Gymnase Lycée de La Bolline	Christelle CIAIS 06 09 31 46 42
Badminton	**MERCREDI** 18h45-20h15 Gymnase Lycée de La Bolline	Philippe ELIASSE 07 49 87 98 70
Stretching	**JEUDI** 19h15-20h Camping de St Dalmas	Annabelle LAPEYRE 06 61 70 95 72





Foot

VENDREDI
17h-18h 7-10ans
18h-19h 4-6ans
19h-20h 11-15ans
20h-21h 16ans-adultes
Gymnase du lycée de La Bolline

Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Escalade

LUNDI 17h45-19h 6-8ans
19h-20h 9-11ans
20h-21h +12ans-adultes
Gymnase du lycée de La Bolline

Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Athlétisme

MERCREDI 15h-16h 3-6ans
MERCREDI 16h-17h 7-12ans
Soun dal Pra St Dalmas
VENDREDI 18h-19h 10ans-adultes
VENDREDI 19h-20h 16ans-adultes
Gymnase du lycée de La Bolline

Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Piano

LUNDI 16h30-17h30 & 18h15-20h45
Formation musicale classe unique 17h30-18h15

Guitare

MARDI 17h-20h30

Batterie

JEUDI 17h45-20h salle PM La Roche

Zumba

JEUDI 17h-18h Enfants
JEUDI 19h-20h Ados-adultes
Salle de La Roche

Danse

VENDREDI 17h-18h15 Salle du Camping

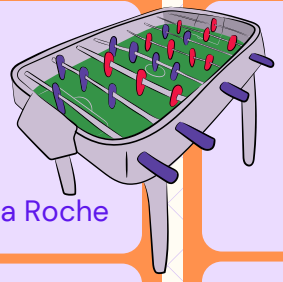
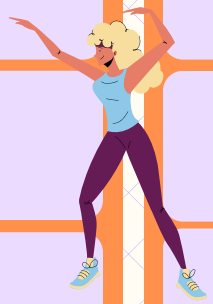
Violoncelle

LUNDI 10h-14h
VENDREDI 16h45-17h15
SAMEDI 10h-11h Presbytère St Dalmas

PIANO Liliane DUBOIS
Lycée de La Bolline
VIOLONCELLE Fabienne LEIDECKER
Presbytère St Dalmas
GUITARE Adrien RAIBALDI
Lycée La Bolline
ZUMBA Marjorie GALLIANO
DANSE Carlotta PINI
Conservatoire départemental 04 93 83 60 40

Planning sous réserve

Ski Club La Colmiane :
06 20 50 49 70

Volley 	**MARDI** 20h-21h30 16ans-adultes Gymnase du lycée de La Bolline	Christelle CIAIS 06 09 31 46 42
Baby-Foot	**LUNDI** 15h-21h **MARDI** 15h-21h **MERCREDI** 15h-21h **JEUDI** 15h-21h **VENDREDI** 15h-21h Sur réservation uniquement - Salle de La Roche 	Christelle CIAIS 06 09 31 46 42
Montagne *trail, vtt, rando* 	**JEUDI** 17h30-21h 15h-21h Soun Dal Pra	Christelle CIAIS 06 09 31 46 42
Cross-training 	**VENDREDI** 18h-19h adultes Gymnase du lycée de La Bolline	Christelle CIAIS 06 09 31 46 42
Zumba	**VENDREDI** 18h-19h Gymnase du lycée de La Bolline	Christelle CIAIS 06 09 31 46 42
Fit Boxing	**MERCREDI** 17h30-19h Salle du camping de St Dalmas	Damien LITOT 06 72 53 53 87
Gym séniors 	**MERCREDI** 10h-11h Salle du camping de St Dalmas	
Dessin	**un MERCREDI sur 2** 15h15-17h Emily's Kitchen	Emily SMITH deshautsetdesarts@proton.me