

Activités
Ludiques
& Sportives



VALDEBLORE



**C'EST LA RENTRÉE À VALDEBLORE !
FAITES VOTRE CHOIX
PARMI LES ACTIVITÉS DISPONIBLES SUR NOTRE TERRITOIRE.
PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 04 93 23 25 90**



ACTIVITÉS

Gym

Qi Gong

Bien être
Séniors

Yoga

Basket

Badminton

Stretching



RENDEZ-VOUS

LUNDI 18h-19h Cuisses abdos fessiers cardio
Camping de St Dalmas

LUNDI 10h-11h30 Camping de St Dalmas

JEUDI 9h-10h Camping de St Dalmas

MARDI yoga doux 9h Salle de La Roche
18h45 Camping de St Dalmas

LUNDI 17h45-18h45 7-10ans
18h45-20h15, 15ans-adultes
VENDREDI 17h-18h 4-6ans
VENDREDI 18h-19h 11-14ans
Gymnase Lycée de La Bolline

MERCREDI 18h40-20h15
Gymnase Lycée de La Bolline

JEUDI 19h15-20h Camping de St Dalmas



CONTACTS

Annabelle LAPEYRE 06 61 70 95 72

Florence GIRAUDON THENGI 06 63 97 15 65

Marcelle PASTOR 06 76 84 92 67

Agnès PROVENZALE 06 42 46 30 01
Marion ESCAÏCH 06 03 20 48 52

Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Philippe ELIASSE 07 49 87 98 70

Annabelle LAPEYRE 06 61 70 95 72

Foot



MERCREDI 15h-17h
JEUDI 16h30-18h
Baby foot & +8ans-adultes
Soun dal Pra St Dalmas
VENDREDI 17h-18h 7-10ans
18h-19h 4-6ans / 19h-20h +11ans
Gymnase du lycée de La Bolline



Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Escalade

LUNDI 17h45-19h 5-7ans
VENDREDI 18h-19h 8-10ans
VENDREDI 19h-20h +11ans
Gymnase du lycée de La Bolline



Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Athlétisme



MERCREDI 15h-16h 3-6ans
MERCREDI 16h-17h 7-12ans
Soun dal Pra St Dalmas
VENDREDI 19h-20h 9-12ans
VENDREDI 18h-20h 12ans-adultes
Gymnase du lycée de La Bolline

Christelle CIAIS 06 09 31 46 42

Piano

LUNDI 16h30-17h30 & 18h15-20h45
Formation musicale classe unique 17h30-18h15



Piano DUBOIS Liliane
Lycée de La Bolline
Violoncelle LEIDECKER Fabienne
Presbytère St Dalmas
Guitare RAIBALDI Adrien
Lycée La Bolline

Guitare

JEUDI 17h-20h30

Batterie

JEUDI 17h45-20h salle PM La Roche

Danse



VENDREDI 17h-20h classique enfant / adultes
Camping de St Dalmas



Conservatoire départemental 04 93 83 60 40

Planning sous réserve



Dessin

un **MERCREDI** sur 2 18h-20h salle de La Roche

Emily Smith emilybeatriceschmitt@hotmail.com

Violoncelle

LUNDI 10h-14h
VENDREDI 16h45-17h15
SAMEDI 10h-11h Presbytère St Dalmas



Ski Club La Colmiane :
06 20 50 49 70